

THỰC ĐƠN TRONG NGÀY NHÓM CƠM
TỪ NGÀY 19/12/2016 ĐẾN 23/12/2016

THỨ NGÀY	SÁNG	ĂN CHÍNH	ĂN PHỤ	SDD-BP
Thứ hai 19/12	7g30: Soup hải sản 8g00: Sữa nóng	MẶN: Thịt heo kho tàu CANH: Bí đao nấu tôm tươi T.MIỆNG: Sữa nóng	-Cháo ếch đậu po -Nước cam ép -Bánh Flant	-Sữa Nutifit -Phômai (sdd)
Thứ ba 20/12	7g30: Bún thang 8g00: Sữa nóng	MẶN: Thịt kho đậu hũ CANH: Cải ngọt nấu thịt bò T.MIỆNG: Chuối-Sữa (N3)	-Bánh đa nấu gà -Nước chanh dây ép -Yaourt	-Sữa Nutifit -Sữa tươi (sdd)
Thứ tư 21/12	7g30: Miến lươn 8g00 : Sữa nóng	MẶN: Thịt heo nấu bắp non CANH: Cà chua,cá nấu ngọt T.MIỆNG: Sữa nóng	-Súp nui -Nước thơm ép -Bánh Flant	-Sữa Nutifit -Phômai (sdd)
Thứ năm 22/12	7g30: Soup tôm 8g00: Sữa nóng	MẶN : Thịt gà nấu đậu CANH: Cải thìa nấu thịt T .MIỆNG: Sữa nóng	-Phở hải sản -Nước nho ép -Yaourt	-Sữa Nutifit -Bánh Flant (sdd)
Thứ sáu 23/12	7g30: Hủ tiếu nam vang 8g00: Sữa nóng	MẶN: Cá viên chiên – Nem nướng – Chả giò CANH: Suop bắp hải sản T.MIỆNG: Thanh long-Sữa (N3)	-Cháo thịt, đậu đỏ -Nước tắc ép -Bánh Flant	-Sữa Nutifit -Sữa tươi (sdd)